

Nos domaines d'action

- Promouvoir les **modes actifs de déplacements**.
- Inciter au **changement des comportements** pour les déplacements quotidiens.
- Développer les **aménagements sécurisés et favorables aux modes actifs**.
- **Sensibiliser les élus et les services techniques** des collectivités.
- Proposer **l'expertise des usagers** pour concevoir des aménagements adaptés.
- Développer le **réseau régional des véloroutes et voies vertes**.

INTERMODALITÉ TER+VÉLO

VMA Grand Est intervient aussi auprès de la Région Grand Est pour faciliter l'intermodalité TER+vélo : amélioration des accès aux pôles d'échange, stationnements en gare, emport des vélos dans les trains, services, tarification, information.



Agir avec VMAGE

Association citoyenne et engagée, VMA Grand Est propose un support aux usagers qui souhaitent mener des actions près de chez eux, en créant une antenne ou un collectif local, en devenant correspondant local de l'association.

Nous pouvons aussi vous accompagner vers la création d'une association locale.

Tous les formats sont possibles, l'essentiel est d'agir de manière concrète et constructive !

Soutenez nos actions !

Plus nombreux, nous serons plus représentatifs et aurons encore plus de légitimité dans nos actions auprès des pouvoirs publics.

Pour plus d'information, rendez-vous sur

<https://vma-grand-est.fr>

Avec le soutien de



Association loi 1901 créée le 05/03/2002
N° RNA : W543007508 - SIRET : 519 310 213 00011
Edition août 2021

Vélo et Mobilités Actives



Grand Est

Agir ensemble
dans le Grand Est
pour développer
les déplacements
à vélo, à pied

Ne pas jeter sur la voie publique



www.vma-grand-est.fr

Développer les aménagements

Au niveau régional, VMA Grand Est mobilise les acteurs publics pour une **meilleure prise en compte des mobilités actives comme solution de déplacement** et créer les conditions pour des **déplacements quotidiens en toute sécurité**.

Présente auprès des collectivités et des administrations, VMA Grand Est adopte une **démarche constructive** en proposant son « **expertise d'usage** », sa connaissance des aménagements et des attentes des usagers, pour obtenir des aménagements et équipements adaptés, utilisables ... et utilisés.

Active depuis une vingtaine d'années, VMA Grand Est a fortement contribué au **développement du réseau régional des véloroutes et voies vertes**.



Les Mobilités actives c'est quoi ?

Les mobilités actives sont les modes de déplacement faisant usage de l'énergie musculaire et ne recourant pas directement aux déplacements motorisés : marche, vélo, roller, trottinette, etc (*).

Bénéfiques pour la santé, les mobilités actives constituent une réponse concrète et locale face au réchauffement climatique.

(* Les vélos à assistance électrique nécessitent aussi de l'énergie musculaire pour obtenir l'assistance au pédalage !



Promouvoir les mobilités actives

VMA Grand Est organise des opérations de sensibilisation pour changer les habitudes de déplacement :

- le Défi « **J'y vais !** », en lien avec l'ADEME et les territoires du Grand Est.
- les « **Trophées des mobilités actives** » dans le cadre du Plan Régional Santé-Environnement Grand Est, en lien avec la Direction Régionale de l'Environnement (Ministère de l'Ecologie / Préfecture de Région).

L'association diffuse aussi de l'information sur les solutions pour mieux organiser ses déplacements : intermodalité TER+vélo, équipements, entretien, itinéraires malins, etc.



Fédérer les cyclistes au quotidien

Pour obtenir la réalisation effective des projets et aménagements, VMA Grand Est entend **mobiliser les usagers** des mobilités actives et des véloroutes et voies vertes du Grand Est.

VMA Grand Est regroupe des **adhérents individuels** soutenant nos actions ainsi que des **associations**.

VMA Grand Est **relaie auprès des pouvoirs publics les attentes des usagers** en matière de déplacements non polluants, écologiques, économiques et sécurisés.



VMA Grand Est est adhérente de la **Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB)** qui regroupe au niveau national des associations de développement de la pratique du vélo au quotidien. >> www.fub.fr



VMA Grand Est est aussi la Délégation Régionale de **l'Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V)**. L'AF3V accompagne le développement du schéma national des véloroutes et assure un recensement exhaustif de toutes les voies vertes et véloroutes au niveau national. >> www.af3v.org